



NOTA INFORMATIVA

“DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES” 5 de octubre del 2017

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) constituida en el año 2008, está formada por más de 50 universidades, 2 ministerios (el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), la conferencia de rectores (CRUE) y 9 estructuras de salud pública de las comunidades autónomas, teniendo como fundamento la incorporación de la promoción de la salud en el ámbito universitario, apoyando y evidenciando este como entorno promotor de la salud. A su vez, la REUS pertenece también a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) y a la Red Europea, a través de las cuales se están creando sinergias y compartiendo experiencias en el ámbito de la salud. La Universidad de Extremadura ha creado para este fin la Oficina de Universidad Saludable en Julio de 2011, y desde entonces viene desarrollando diferentes tipos de actividades, dentro del Plan para la promoción de la salud y el bienestar en la UEX, dirigidos a la comunidad universitaria y no universitaria. (<https://www.unex.es/organizacion/serviciosuniversitarios/oficinas/universidadsaludable>)

El 7 de octubre del año 2009 se realizó la declaración de Pamplona, por este motivo se realiza el **“Día de las Universidades Saludables”**. Este año, las universidades españolas celebran **el día 5 de octubre** su tercera campaña conjunta enmarcada dentro de la REUS. El objetivo de la misma es visibilizar el trabajo que están realizando las universidades españolas en promoción de la salud promociendo, entre las actividades programadas de forma conjunta, el consumo de fruta de temporada en los edificios de los campus universitarios, aparte de otras actividades que pueda realizar cada universidad.

*Además, se pondrá en marcha un concurso piloto llamado **#RetoFrutaREUS**, que consistirá en subir fotos a la red social Twitter durante el día señalado comiendo una pieza de fruta. Las personas ganadoras serán premiadas con la inscripción gratuita al **Congreso Nacional de Universidades Saludables** que se celebrará del 7 al 9 de noviembre de 2018 en Palma de Mallorca, pudiendo recoger los ganadores el certificado del premio durante este evento.*

Una Universidad Saludable es aquella que incorpora la promoción de la salud en su proyecto educativo y laboral, con la finalidad de potenciar el desarrollo humano y



mejorar la calidad de vida de los que allí estudian o trabajan y además, formarlos con la finalidad de que actúen como modelos o promotores de conductas saludables con sus familias, en sus futuros entornos laborales y en la sociedad en general.

Diversos estudios sobre hábitos y comportamientos de los jóvenes que repercuten directamente en su salud, ponen de manifiesto la necesidad de intervenir con políticas de salud concretas en esta etapa de la vida. Teniendo en cuenta que la universidad en sí constituye un espacio de especial interés para la formación de los universitarios, el fortalecimiento como personas y la creación de futuros profesionales por su repercusión en la sociedad en general, se hace necesario implementar acciones para promover hábitos de vida saludables, así como ofrecer formación en valores.

En este sentido, la REUS, que incluye a la Universidad de Extremadura, trabaja para compartir recursos y conocimientos entre las universidades, favoreciendo la ejecución de acciones de forma conjunta. Además, se encuentra inmersa en la difusión de la red, facilitando el acceso y potenciando los recursos comunitarios mediante la creación de su página web unisaludables.es.

Todo ello, permite y potencia que la comunidad universitaria y el resto de la sociedad pueda, desde una perspectiva de apoyo mutuo, desarrollarse hasta su máximo potencial.

Los días 5 y 6 de octubre, en el marco de esta celebración nacional, **La Oficina de Universidad Saludable de la UEx** invita a la comunidad universitaria a participar en los actos programados. (<https://www.unex.es/organizacion/servicios-universitarios/oficinas/universidadsaludable>)

El día 5, **Día Nacional de las Universidades Saludables**, la Directora de la Oficina de Universidad Saludable, María J. Miranda Velasco, presentará la **“Declaración de Alicante” sobre la Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo entornos educativos y sociales saludables**. Y el día 6 se desarrollará el **II ROAD SHOW** en el salón de actos de la **Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional**, campus de Cáceres. Contando con la asistencia en la presentación de autoridades académicas, de instituciones públicas de la región, y de la asociación TRAFPOL-IRSA, P(A)T-AP(A)T, AESLEME, entre otras asociaciones.