

## IV JORNADA UNIVERSITARIA “DÍA NACIONAL DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES”

(5 de Octubre de 2017)

*Por la educación para la  
prevención de accidentes, la  
seguridad vial y la promoción de  
la movilidad sostenible*

### ORGANIZA

**Oficina de Universidad Saludable**  
Vicerrectorado de Infraestructuras y Servicios  
Universitarios  
**Facultad de Enfermería y Terapia  
Ocupacional**  
**Universidad de Extremadura**

### DIRECTORA

**Dra María J. Miranda Velasco**  
Oficina de Universidad Saludable UEX

**Jueves 5 y Viernes 6 de Octubre de  
2017**

**Lugar : Salón Actos . Facultad de  
Enfermería y Terapia Ocupacional  
(Campus de Cáceres)**

**Universidad de Extremadura**

### Objetivos

- Celebrar el día Nacional de Universidades Saludables.
- Prevenir los accidentes de tráfico y Motivar hacia la responsabilidad y la seguridad vial.
- Sensibilizar a la comunidad universitaria para elegir estilos de vida saludables y sostenibles.
- Concienciar sobre la importancia de la participación de la Comunidad Universitaria en la estrategia de “Cultura de la Promoción de la Salud” para construir juntos una Universidad Saludable.
- Motivar a las Instituciones, organizaciones públicas y privadas, ONGs, Asociaciones, Empresas de Extremadura a participar e invertir en el proyecto de Universidad Saludable, Sostenible y Solidaria.

### Programa día 5 de Octubre

**00:00-23:59. I Concurso Nacional en Twitter de la Red Española de Universidades Saludables (REUS): EL RETO DE LA FRUTA**  
Bases del concurso en:

**8:00-11:00. Promoción del Desayuno saludable en todas las cafeterías UEX basado en la Dieta Mediterránea. Con la colaboración de las Cafeterías y comedores de la UEX.**

**18:30-19:30h Exhibición de QIGONG. Mente, respiración y ejercicio físico. Parque del Príncipe. Dr Martín Gómez Ullate.**

Oficina de Universidad Saludable

## **Programa día 6.**

**11:30h-12:00h Inauguración.**

**Salón de Actos . Facultad de Enfermería y  
Terapia Ocupacional (Campus de Cáceres)**

**Vicerrector de  
Infraestructuras y Servicios  
Universitarios. Dr D. Antonio  
Díaz Parralejo.**

**Decano de la Facultad de  
Enfermería y Terapia  
Ocupacional. Dr. D. Jesús M<sup>a</sup>  
Lavado García.**

**Presidente del Consejo de  
Estudiantes de la UEX**

**Delegado de Asociación  
TRAFPOL – IRSA. D. Antonio.  
Cabello.**

**Representantes  
institucionales de la Junta de  
Extremadura.**

**Directora Oficina de  
Universidad Saludable. Dra  
María J. Miranda Velasco.**

**12:00-14:00h. ROAD SHOW.  
Prevención de accidentes de  
tráfico en jóvenes universitarios.  
Educación y Seguridad Vial.**

TRAFPOL – IRSA. D. Antonio Cabello.

### **Entidades colaboradoras**

**REUS**

**Asociación Española Contra el Cáncer**

**ADMO. Asociación para la Donación de  
Médula**

**Ósea de Extremadura.**

**AESLEME. Asociación de Lesionados  
Medulares de Extremadura.**

**TRAFPOL**

**Onda Campus**

**Fundación Universidad Sociedad**

**INSCRIPCIÓN JORNADAS en:**

**[https://goo.gl/forms/mRPMvQCm  
KfFZWNxii](https://goo.gl/forms/mRPMvQCmKfFZWNxii)**

La inscripción a la Jornada es **gratuita y  
recomendable para asistir.**

Se está gestionando 0.5 créditos de L.E.

*Una Universidad Saludable, Sostenible y  
Solidaria es responsabilidad de tod@s!*

*Anímate a participar activamente!*

Oficina de  
Universidad Saludable