

### III JORNADA UNIVERSITARIA

### “DÍA DE LAS UNIVERSIDADES

### SALUDABLES”

ORGANIZA

Oficina de Universidad Saludable

Vicerrectorado de Infraestructuras y Servicios  
Universitarios

Universidad de Extremadura

DIRECTORA

Dra María J. Miranda Velasco  
Oficina de Universidad Saludable UEX

Viernes 7 de Octubre de 2016

Hora 12:00h

Lugar : Salón Grados Escuela de  
Ingenierías Agrarias. Badajoz. UEX

### Objetivos

- Celebrar el día Nacional de Universidades Saludables.
- Sensibilizar a la comunidad universitaria para elegir estilos de vida saludables y sostenibles. Alimentación ecológica y actividad física.
- Concienciar sobre la importancia de participar para construir juntos una Universidad Saludable.
- Potenciar la gestión de los recursos y activos de salud de la UEx para la promoción de la salud y la sostenibilidad en la Universidad.
- Motivar a las Instituciones, organizaciones públicas y privadas, ONGs, Asociaciones, Empresas de Extremadura a participar e invertir en el proyecto de Universidad Saludable, Sostenible y Solidaria.

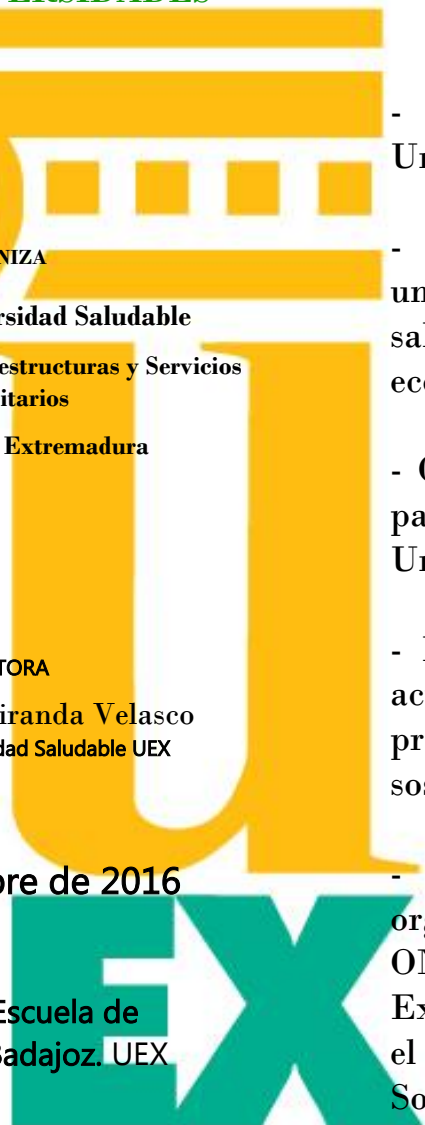
### Programa

**8:00h Promoción del Desayuno basado en la Dieta Mediterránea.** Con la colaboración de las Cafeterías de la UEX.

**9:00h Degustación de fruta ecológica de temporada y con denominación de origen de Extremadura-** Empresa donante: **Haciendas Bio**  
Lugar: Todos los Centros Campus Universitario UEX: Badajoz, Cáceres, Mérida y Plasencia

**12:00-22:00h Día de Puertas Abiertas.** Actividades de entrada libre en el Servicio de Actividad Física y Deportiva (SAFIDE) Lugar: Campus UEX Cáceres y Badajoz.

**12:00h-12:30h Inauguración y presentación del programa**  
Salón de Grados de la Escuela de Ingenierías Agrarias Badajoz.



Vicerrector de Infraestructuras y Servicios Universitarios. Dr. D. Antonio Díaz Parralejo.  
Director de Escuela de IAA. D. Francisco Pulido García.  
Subdirectora del SAFIDE, Doña Soledad Arroyo  
Presidenta del Consejo de Estudiantes de la UEX. Doña Elena Roncero Pérez  
Directora Oficina de Universidad Saludable. Dra María J. Miranda Velasco .

12:00 – 12:15 **Miniconcierto** con degustación fruta local de Extremadura. Lugar: Salón de Grados **Escuela de IAA. Badajoz.**

#### **Artista Invitada**

**Dánae Segovia.** Cantante finalista Concurso TV “Hit la Canción”  
Estudiante de 2º Bachillerato. Instituto San Fernando. Escuela Municipal de Música de Badajoz .

12:45h.–13:15 **Conferencia invitada.**  
Razones para un *Año mundial de las Legumbres.*  
**Dra Juana Labrador Moreno.** Profesora de la Escuela de IAA de la UEX. Directora de la Revista Técnica Ae de la Sociedad Española de Agricultura Ecológica.

13:15-13:45h **Conferencia invitada.**  
*Investigación sobre consumo de frutas y legumbres en la comunidad universitaria.*  
**Dra María de Guía Córdoba Ramos.** Profesora de la Escuela de IAA de la UEX. Área de Nutrición y Bromatología Grupo de Investigación CAMIALI.

13:45h-14:00**Debate**

14:30h . **Cierre de la Jornada**

#### **Entidades colaboradoras**



Escuela de Ingenierías Agrarias. UEx  
SAFIDE. UEx  
Asociación Española Contra el Cáncer  
Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura  
Onda Campus  
Fundación Universidad Sociedad  
Consejería de Medioambiente y Rural.  
Junta de Extremadura

#### **INSCRIPCIÓN JORNADA**

La inscripción a la Jornada **es gratuita** y la asistencia libre se hará en el salón de Grados de la EIA.



*Una Universidad Saludable,  
Sostenible y Solidaria es  
responsabilidad de tod@s!  
Anímate a participar!*



Oficina de  
Universidad Saludable