



# **PROGRAMA: Seminarios sobre Reducción de Riesgos en el Consumo de Sustancias y Adicciones Comportamentales**

2, 8, 21 y 29 de abril

FINANCIADO POR



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



## ÍNDICE

CRUZ ROJA JUVENTUD Y LA REDUCCIÓN DE RIESGOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ....	3
¿QUÉ ES CRJ? .....	3
Sensibilización y reducción de riesgos desde CRJ.....	5
Proyecto "Si lo tienes claro, ¡elige!" .....	6
Principales actividades del proyecto .....	6
Población destinataria .....	7
Metodología de trabajo.....	7
Estrategia Nacional sobre Adicciones (ENA) 2017-2024 .....	7
La clave: Reducir riesgos y empoderar .....	8
Un trabajo en equipo para llegar más lejos.....	8
Lo que viene ahora .....	9
La importancia de la formación continua en reducción de riesgos.....	9
Seminarios .....	10
Descripción .....	10
Objetivo general .....	10
Objetivos específicos .....	10
Finalidad .....	11
♦ Seminarios sobre Reducción de Riesgos en el Consumo de Sustancias y Adicciones Comportamentales .....	12
CRONOGRAMA .....	12
INSCRIPCIONES.....	14

FINANCIADO POR



|



# CRUZ ROJA JUVENTUD Y LA REDUCCIÓN DE RIESGOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES.

## ¿QUÉ ES CRJ?

Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española. Promueve la vida asociativa del voluntariado joven de la Institución, fomenta la participación de niños, niñas y jóvenes en las actividades de la misma, divulga los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y Media Luna Roja, desarrolla acciones basadas en el respeto y defensa de los Derechos Humanos, los Derechos de la Infancia y los Derechos de las Mujeres y representa a Cruz Roja Española en las organizaciones juveniles nacionales e internacionales. Goza de autonomía funcional para el cumplimiento de sus fines en el marco general de la Institución y se define por una serie de rasgos que vienen recogidos en el Proyecto Asociativo.

Con respecto a su misión y valores, Cruz Roja Juventud aspira a un mundo con una infancia y juventud más fuerte y empoderada, capaz de desarrollarse en sociedad como persona, con valores sociales y de ciudadanía, personas concienciadas y comprometidas con los problemas de la humanidad y que a través de su participación adquieren y fomentan una cultura de paz, igualdad y respeto.

Estamos donde más nos necesitan, nuestras acciones:

- Inclusión social
- Educación para la salud
- Feminismo y enfoque de género
- Educación ambiental y para el desarrollo
- Participación y desarrollo asociativo
- Formación

FINANCIADO POR



## Nuestra filosofía:

- **Educamos para sensibilizar y prevenir.** Reconocemos la investigación como herramienta clave para conocer diferentes realidades existentes.
- **Nos formamos.** Entendemos la formación como la capacitación y el entrenamiento para generar unas bases sólidas que nos permitan desarrollar todas nuestras acciones de forma adecuada y eficaz.
- **Trabajamos en red.** Trabajamos en red con otras entidades, organizaciones y colectivos, es fundamental adaptar nuestras acciones a las demandas y necesidades de nuestra sociedad.
- **Desarrollamos la red territorial.** Favorecemos y potenciamos la relación y el intercambio entre las personas de la Asociación. Elaboramos y desarrollamos programas que permiten la implantación en todo el territorio.
- **Analizamos la realidad.** Reconocemos la investigación interna y externa como herramienta clave que nos permite atender las vulnerabilidades y necesidades.
- **Fomentamos la participación voluntaria.** Nos basamos en la participación activa de las personas voluntarias y afiliadas. Todas nuestras acciones buscan una actitud positiva para la motivación hacia la acción voluntaria.
- **Intervenimos para transformar la realidad.** Intervenimos en el medio educativo y social, para hacer partícipes a las personas destinatarias como motores de cambio de la sociedad.
- **Nos comprometemos.** Apoyamos a la comunidad mediante los principios de la paz, la diversidad e inclusión, de los feminismos, la equidad, la preservación del medio ambiente y la sensibilidad con los Derechos Humanos

FINANCIADO POR



## Sensibilización y reducción de riesgos desde CRJ

Cruz Roja Juventud lleva más de cinco años trabajando en la sensibilización y reducción de riesgos asociados al consumo de sustancias y adicciones comportamentales, con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y dotar a la población joven de herramientas para la toma de decisiones responsables.

### Impacto de las intervenciones en 2023

Durante el año 2023, se desarrollaron proyectos específicos en tres comunidades autónomas, alcanzando a 14.551 personas a través de acciones de sensibilización. Estas iniciativas incluyeron más de 200 intervenciones en espacios de ocio nocturno y la colaboración con 70 ayuntamientos, fortaleciendo el trabajo en red y el impacto territorial.

A nivel estatal, se llevaron a cabo intervenciones directas con 27.136 personas, con la participación activa de 426 personas voluntarias, cuyo compromiso fue clave para la difusión de información y la prevención. Además, el servicio multicanal de información y reducción de riesgos atendió 164 consultas individuales y, a través de publicaciones en redes sociales y otros contenidos digitales, se logró sensibilizar a 975.748 personas, ampliando así el alcance del proyecto a nivel digital.

### Resultados en 2024 y el papel de la sensibilización digital

En 2024, el servicio multicanal recibió 217 consultas de las 240 previstas, lo que refleja un creciente interés en acceder a información fiable sobre consumo de sustancias y adicciones comportamentales. A través de redes sociales, se logró un impacto significativo, alcanzando a 811.127 personas y generando 82.201 interacciones en forma de comentarios, "me gusta", guardados y compartidos.

El papel de las personas voluntarias ha sido esencial en este proceso, dedicando más de 269 horas a la sensibilización y formación en reducción de riesgos. Estas acciones han permitido acercar información clara y accesible a jóvenes y adolescentes, promoviendo entornos más seguros y una mayor conciencia sobre los riesgos asociados a determinados consumos y comportamientos.

### Proyecto "Si lo tienes claro, ¡elige!": Un enfoque integral de prevención

Para dar continuidad a estos esfuerzos y seguir aumentando la percepción del riesgo en la población joven, el proyecto **"Si lo tienes claro, ¡elige!"** busca acercarse a niños, niñas y adolescentes, así como a sus familias y agentes socializadores clave. El objetivo es fomentar hábitos saludables y el desarrollo de habilidades personales y grupales que permitan una toma de decisiones informada y responsable.

Dentro de esta iniciativa, se incluyen acciones dirigidas a garantizar que la población infantil y juvenil tenga acceso a información clara y basada en evidencia, fortaleciendo sus habilidades para afrontar situaciones de riesgo y promoviendo su bienestar. En este sentido, la prevención y reducción de riesgos no solo buscan minimizar los daños, sino también empoderar a los jóvenes para que puedan gestionar su entorno de manera segura y consciente.

Nuestra función es acompañar a niños, niñas y adolescentes en la construcción de aprendizajes que les ayuden a comprender su realidad, identificar riesgos y reforzar los factores de protección que rodean a las conductas adictivas, ya sean relacionadas con sustancias o de tipo comportamental. Apostamos por una estrategia integral que combine la educación, la sensibilización y la intervención directa para lograr un impacto positivo y sostenible en la vida de la juventud.

## Proyecto "Si lo tienes claro, ¡elige!"

Desde Cruz Roja Juventud, trabajamos en la sensibilización sobre el consumo de sustancias y adicciones comportamentales en niños, niñas y adolescentes de entre 10 y 18 años. Nuestro trabajo se realiza en centros de educación formal y no formal, así como en diferentes espacios de intervención socioeducativa y de ocio.

### Principales actividades del proyecto

- Sensibilización e información en espacios de ocio: Intervenciones en eventos y entornos donde se concentran personas jóvenes.
- Talleres de sensibilización y prevención: Actividades dirigidas a población joven y su entorno (familias, educadores/as), promoviendo la toma de decisiones informadas y conscientes.

FINANCIADO POR



## Población destinataria

- Niños y niñas entre 10 y 18 años en contextos educativos y de ocio.
- Familias, educadores y educadoras de educación formal y no formal.
- Población general que asista a eventos de ocio y espacios de ocio nocturno.

## Metodología de trabajo

El proyecto se basa en una metodología participativa y flexible, en la que se adaptan las acciones a las necesidades del contexto. Se fomenta la coordinación entre los actores implicados y la ejecución de actividades estratégicas para garantizar su impacto.

Nuestro enfoque se fundamenta en el modelo de aprendizaje basado en competencias, que promueve el desarrollo integral de las personas jóvenes a través de tres pilares fundamentales:

- Saber conocer: Aprendizaje teórico sobre prevención y salud.
- Saber hacer: Desarrollo de habilidades prácticas y estrategias para la toma de decisiones.
- Saber ser: Actitudes y valores que fomentan el autocuidado y la responsabilidad personal.

Este modelo permite a los jóvenes convertirse en agentes activos de su propio aprendizaje, fomentando la autonomía, la participación y el pensamiento crítico.

## Estrategia Nacional sobre Adicciones (ENA) 2017-2024

Desde hace años, España ha ido ajustando sus políticas para responder a los desafíos del consumo de sustancias y las adicciones sin sustancia. Uno de los avances más importantes ha sido la Estrategia Nacional sobre Adicciones (ENA) 2017-2024, que busca reducir los daños asociados al consumo y fomentar hábitos más saludables.

¿Qué hace especial a esta estrategia? Pues que, por primera vez, no solo se centra en drogas como el alcohol, el tabaco o el cannabis, sino que también pone el foco en las adicciones comportamentales, como el juego online, las apuestas deportivas o el uso problemático de

FINANCIADO POR



|



pantallas. Y es que cada vez más jóvenes se enfrentan a estos riesgos, por lo que es clave entenderlos y saber cómo prevenirlos.

### La clave: Reducir riesgos y empoderar

Uno de los puntos fuertes de la ENA es que no solo intenta evitar que la gente consuma, sino que también busca minimizar los daños en quienes ya lo hacen. Es lo que se conoce como reducción de riesgos, una estrategia que ha demostrado ser mucho más efectiva que el simple "di no a las drogas".

Para ello, se han impulsado medidas como:

- Sensibilización en espacios de ocio nocturno, con puntos de información en festivales y discotecas.
- Charlas en colegios e institutos, para que la gente tenga información clara y realista.
- Testeo de sustancias en algunos eventos, para que quienes decidan consumir lo hagan con más seguridad.
- Mayor control del juego online, porque las apuestas han crecido una barbaridad en los últimos años.
- Apoyo a personas con adicciones, asegurando que haya recursos accesibles para quienes los necesiten.

### Un trabajo en equipo para llegar más lejos

Para que funcione de verdad, hace falta el esfuerzo conjunto de muchas personas y organizaciones. Por eso, el Consejo Español de Drogodependencias y otras Adicciones se ha convertido en un espacio clave, donde administraciones públicas, entidades sociales y expertos trabajan juntos para mejorar la prevención y la reducción de riesgos.

Y todo esto no es algo nuevo. Desde la creación del Plan Nacional sobre Drogas en 1985, España ha ido adaptando sus políticas a la realidad del momento. Antes, la preocupación principal eran las drogas ilegales; ahora, también hay que atender el abuso del alcohol, el tabaco, las apuestas y las redes sociales.

FINANCIADO POR



|





## Lo que viene ahora





La ENA 2017-2024 está llegando a su fin, y toca evaluar qué ha funcionado y qué se puede mejorar. Lo que está claro es que las adicciones siguen siendo un tema importante y que la mejor forma de abordarlas es con información clara, prevención realista y estrategias que pongan en el centro a las personas.

Porque al final, se trata de eso: dar a cada persona las herramientas para decidir de forma consciente y responsable. Y para eso, la educación, la reducción de riesgos y el trabajo en red seguirán siendo clave en el futuro.

## La importancia de la formación continua en reducción de riesgos

Para que todas estas estrategias sean efectivas, es imprescindible que los equipos técnicos y las personas voluntarias que trabajan en proyectos de reducción de riesgos se formen y actualicen constantemente.

¿Por qué?

-  **Porque el contexto cambia:** Las sustancias, los patrones de consumo y los entornos donde se desarrollan estas conductas evolucionan. Lo que funcionaba hace unos años puede no ser útil ahora.
-  **Porque surgen nuevas adicciones:** Hace una década, el juego online o las lootboxes en videojuegos apenas eran un tema de preocupación. Hoy en día, son una realidad creciente entre la juventud.
-  **Porque mejora la intervención:** Una persona bien formada puede informar mejor, detectar señales de riesgo con más facilidad y ofrecer un acompañamiento más efectivo.
-  **Porque refuerza la motivación y el compromiso:** Contar con espacios de formación e intercambio de experiencias ayuda a que los equipos se sientan más preparados y valorados en su labor.

Por eso, es fundamental seguir impulsando espacios de aprendizaje y actualización, como el seminario de formación de 4 sesiones que se va a organizar. Este tipo de encuentros permiten

FINANCIADO POR



compartir experiencias, conocer nuevas estrategias y seguir mejorando la intervención con las personas jóvenes, asegurando que la prevención y la reducción de riesgos sean realmente efectivas.

## Seminarios

### Descripción

La serie de seminarios online reunirá a expertos de distintas entidades especializadas en prevención de adicciones y reducción de riesgos, como Fundación Atenea, Energy Control y Échele Cabeza, además de profesionales con experiencia en intervención con jóvenes. A través de ponencias, dinámicas participativas y actividades grupales, se abordarán temas clave como la detección y prevención de adicciones comportamentales, la influencia del género en los patrones de consumo, la importancia de la autoestima y las relaciones sanas como factores de protección y estrategias para la reducción de riesgos en el consumo de alcohol y juego de azar en personas adultas.

### Objetivo general

- Fortalecer las competencias de profesionales y agentes comunitarios en la prevención, detección y reducción de riesgos en el consumo de sustancias y adicciones comportamentales, promoviendo el intercambio de conocimientos y buenas prácticas entre entidades especializadas.

### Objetivos específicos

- Analizar las diferencias y similitudes entre las adicciones a sustancias y las adicciones comportamentales.
- Explorar los factores que influyen en el desarrollo de las adicciones comportamentales, con especial atención al impacto del género.
- Proporcionar herramientas para la detección temprana de adicciones comportamentales y reflexionar sobre el rol de la normalización en su expansión.

FINANCIADO POR



|



- Presentar estrategias de prevención basadas en buenos hábitos, educación emocional y el fortalecimiento de factores de protección.
- Sensibilizar sobre la importancia de la autoestima y las relaciones interpersonales saludables en la reducción de riesgos.
- Introducir el concepto de reducción de riesgos en el consumo de sustancias y el juego de azar, en caso de contar con una audiencia mayor de edad.
- Facilitar el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre profesionales, entidades especializadas y personas interesadas en la prevención de adicciones.

## Finalidad

Estos seminarios tienen como finalidad generar un espacio de formación y reflexión sobre la prevención y reducción de riesgos en adicciones, brindando herramientas prácticas y conocimiento actualizado a profesionales, educadores y personas interesadas en el trabajo con adolescentes y jóvenes.

FINANCIADO POR





|



# Seminarios sobre Reducción de Riesgos en el Consumo de Sustancias y Adicciones Comportamentales

 Lugar: Plataforma Teams

 Fechas: 2, 8, 21 y 29 de abril

 Horario: 16:30 – 19:00

## CRONOGRAMA

### MIÉRCOLES 2 DE ABRIL DE 2025

<b>16:30 – 16:45</b>	Inauguración y apertura
<b>16:45 – 18:45</b>	<b>Fundación Atenea.</b> Prevención y reducción de riesgos en el consumo de sustancias y adicciones comportamentales. <i>Israel Fábregas Galán</i>
<b>18:45 – 19:00</b>	Cierre y conclusiones

### MARTES 8 DE ABRIL DE 2025

<b>16:30 – 16:45</b>	Inauguración y apertura
<b>16:45 – 18:45</b>	<b>Échele cabeza.</b> Cambio de paradigma, gestión de riesgos y placeres y tipos de consumidoras. <i>Julián Andrés Quintero López</i>
<b>18:45 – 19:00</b>	Cierre y conclusiones

FINANCIADO POR



|



**LUNES 21 DE ABRIL DE 2025**

<b>16:30 – 16:45</b>	Inauguración y apertura
<b>16:45 – 18:45</b>	<b>ESCODE.</b> Sobre las adicciones, detección y prevención, factores de riesgo y de protección. <i>Umi Nancy-Lynn Molter</i>
<b>18:45 – 19:00</b>	Cierre y conclusiones

**MARTES 29 DE ABRIL DE 2025**

<b>16:30 – 16:45</b>	Inauguración y apertura
<b>16:45 – 18:45</b>	<b>ENERGY CONTROL.</b> Fundamentos de la reducción de riesgos y el trabajo de Energy Control. <i>Ponente por definir</i>
<b>18:45 – 19:00</b>	Cierre y conclusiones

FINANCIADO POR



# INSCRIPCIONES

Sesiones online para la mejora de las competencias y el intercambio de información en materia de prevención y reducción de riesgos en el consumo sustancias y adicciones comportamentales.

Las 4 sesiones que conforman este seminario, se realizarán de forma online a través de la plataforma de Teams.

## FECHAS Y HORARIO:

- MIÉRCOLES 02/04/2025 16:30 - 19:00
- MARTES 08/04/2025 16:30 - 19:00
- LUNES 21/04/2025 16:30 - 19:00
- MARTES 29/04/2025 16:30 - 19:00

**Rellena esta inscripción para que podamos contar contigo y hacerte llegar el enlace.**

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIONES: 25 DE MARZO DE 2025**

## INSCRIPCIÓN SEMINARIOS SOBRE DROGAS

**Una vez recibidas todas las inscripciones, te enviaremos un correo confirmando tu plaza y enviándote el enlace de teams.**

FINANCIADO POR



|



# SI FORMAS PARTE, **TOMA PARTE**



FINANCIADO POR

